

Памятка для посетителей бассейнов

Уважаемые посетители, просим вас:

- ❖ Выбрать место для плавания соответственно возрасту, способностям и состоянию здоровья, сохранять контроль за своими действиями. Уважать других посетителей, и быть внимательными по отношению к детям.
- ❖ Не оставлять детей без присмотра в помещениях бассейна, особенно в воде.
- ❖ В раздевалки входить в сменной обуви.
- ❖ Перед плаванием принимать душ. Для плавания использовать специальную плавательную одежду (шорты не подходят).
- ❖ Длинные волосы заплести в косу или использовать шапочку для плавания.
- ❖ В душевых не окрашивать волосы, не наносить различные средства по уходу за телом, не бриться, не делать маникюр или педикюр.
- ❖ После водных процедур до входа в раздевалку насухо вытираться полотенцем.
- ❖ При необходимости пользоваться вспомогательными средствами для плавания, о которых можно спросить у инструктора. При использовании инвентаря и принадлежностей относиться к ним бережно и возвращать на прежнее место.
- ❖ В большом и детском бассейне следить за знаками.
- ❖ Относиться с уважением к групповым занятиям и тренирующимся на других дорожках. Не пользоваться чужими дорожками. На дорожках действует правостороннее движение. Одновременно на дорожке может находиться до 8 человек.
- ❖ Не толкаться и быть аккуратнее по отношению к другим посетителям. На ограждениях дорожек не сидеть и не стоять. Не прыгать в воду. Прыжки в воду разрешены со стартовых тумб только во время соревнований и тренировочных процессов в большом бассейне под руководством тренера.
- ❖ Не бегать в бассейнах – пол может быть мокрым.
- ❖ При посещении бань уважать других посетителей и следить за своим самочувствием.
- ❖ Посетители отвечают сами за своё здоровье. Спортивный центр не несёт ответственности за травмы или другие проблемы со здоровьем и не возмещает причинённый ущерб.
- ❖ Дети до 12 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослого.
- ❖ В детском бассейне разрешено плавать детям до 7 лет. Одновременно там может находиться до 12 детей + тренер.
- ❖ Следовать распоряжениям персонала. При игнорировании распоряжений вызывается полиция или охранная фирма.
- ❖ При возникновении проблем обращаться к инструктору или администратору.
- ❖ Ценные вещи (документы, деньги, ключи от автомобиля и др.) оставить шкафчике камеры хранения. Ключ от шкафчика камеры хранения, при желании, можно оставить на кассе на время пребывания в бассейне.
- ❖ Найденные вещи мы храним не более двух месяцев.
- ❖ **Персонал имеет право отказать в обслуживании и запретить посещение лицам, которые ранее при посещении спорткомплекса умышленно нарушили общие правила поведения в общественных местах.**

Приятного посещения!

Külastajate meelespea

Lugupeetud külastaja!

- ❖ Vali ujumiskoht vastavalt oma oskustele ja tervislikule seisundile, säilita kontroll oma tegevuse üle. Arvesta kaaskülastajatega, ole tähelepanelik laste suhtes.
- ❖ Ära jäta lapsi järelevalveta, eriti basseini vees.
- ❖ Palume siseneda riietusruumidesse vahetusjalatsitega.
- ❖ Pese ennast enne basseini minekut. Ujulas kanna ujumiseks ettenähtud ujumisriideid (lühikesed püksid ei ole ujumispüksid). Ka väikesed lapsed ujuvad ujumisriietega.
- ❖ Pikemad juuksed peavad olema kinni! Basseinis soovitame kasutada ujumismütsi.
- ❖ Juuste värvimine, erinevate kehahooldusvahendite kehale määrimine, raseerimine, maniküüri ja pediküüri tegemine või muu taoline tegevus on keelatud.
- ❖ Pärast veeprotseduure kuivata ennast enne riietusruumi sisenemist.
- ❖ Vajadusel on võimalik kasutada ujumiseks mõeldud abivahendeid, mida küsi instruktorilt. Kasutades ujula varustust ja tarvikuid, suhtu nendesse heatahtlikult ning pane need peale kasutamist oma kohale tagasi.
- ❖ Ujulas ja lasteujulas jälgi radade märgistust.
- ❖ Suhtu tähelepanelikult treening- ning rühmatundidesse, ära uju nendel radadel. Radadel ujudes kehtib parempoolne liiklus. Rajal võib korraga viibida kuni 8 inimest.
- ❖ Ujumine on individuaalne tegevus. Arvesta kaaskülastajatega. Ära uju treening- ja rühmatundideks broneeritud radadel. Ole heatahtlik teiste samal rajal ujuvate külastajate vastu. Rajapiiretel istumine ja seismine on keelatud. Vette hüppamine on keelatud. Lubatud hüpata ainult stardipukkidelt suures basseinis selleks ettenähtud ajal (võistlustel ja treengutel) ja koos treeneriga.
- ❖ Liigu ujulates rahulikult ja kogu majas kiiruastamata. Põrandad võivad olla märjad ja libedad.
- ❖ Saunades arvesta teiste külastajatega. Jälgi oma enesetunnet.
- ❖ Külastaja vastutab ise oma tervise eest. Veekeskus ei vastuta külastajal tekkinud vigastuste või muude terviserikete eest ega korva sellest tulenevaid kahjusid.
- ❖ Alla 12-aastased lapsed pääsevad ujulasse koos täiskasvanud saatjaga.
- ❖ Lasteujulas lubatakse ujuda alla 7- aasta vanustel lastel. Lasteujulas võib korraga viibida kuni 12 last + treener.
- ❖ Ujulates viibides tuleb alluda kohaliku personali korraldustele! Personali korraldustele mitte allumisel kaasatakse turvafirma või politsei.
- ❖ Kui sul tekib probleeme pöördu instruktorigi või administraatori poole.
- ❖ Väärtuslikud esemed (dokumendid, raha, autovõtmed jms) on võimalik jätta hoiukappi. Hoiukapi võtme saab soovi korral jätta ujulas viibimise ajaks kassasse.
- ❖ Leitud asju hoiame maksimaalselt kaks kuud.
- ❖ **Personali on õigus keelduda teenindamisest ning keelata sisenemast isikutel, kes on varasemalt spordikeskuse külastamisel tahtlikult rikkunud avalikus kohas käitumise üldnõudeid.**

Meeldivaid külastusi!